



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	10,34	102	2,3	0	12,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	32,04	171	7,9	10,8	17,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	156	3,3	3,8	18,4
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/50	16,67	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	667	18,51	17,64	79,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	90	9,83	96	2,1	0	11,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	32,04	171	7,9	10,8	17,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	156	3,3	3,8	18,4
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/50	16,67	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	792	24,71	22,54	95,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,45	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/40	11,54	156	1,6	2,7	14,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,6	57	0,5	1,21	1,7
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	28,73	163	7,2	9,7	16,5
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/50	16,67	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					99,53	1300	35,6	33,57	171,62